

KESIHATAN REPRODUKTIF REMAJA

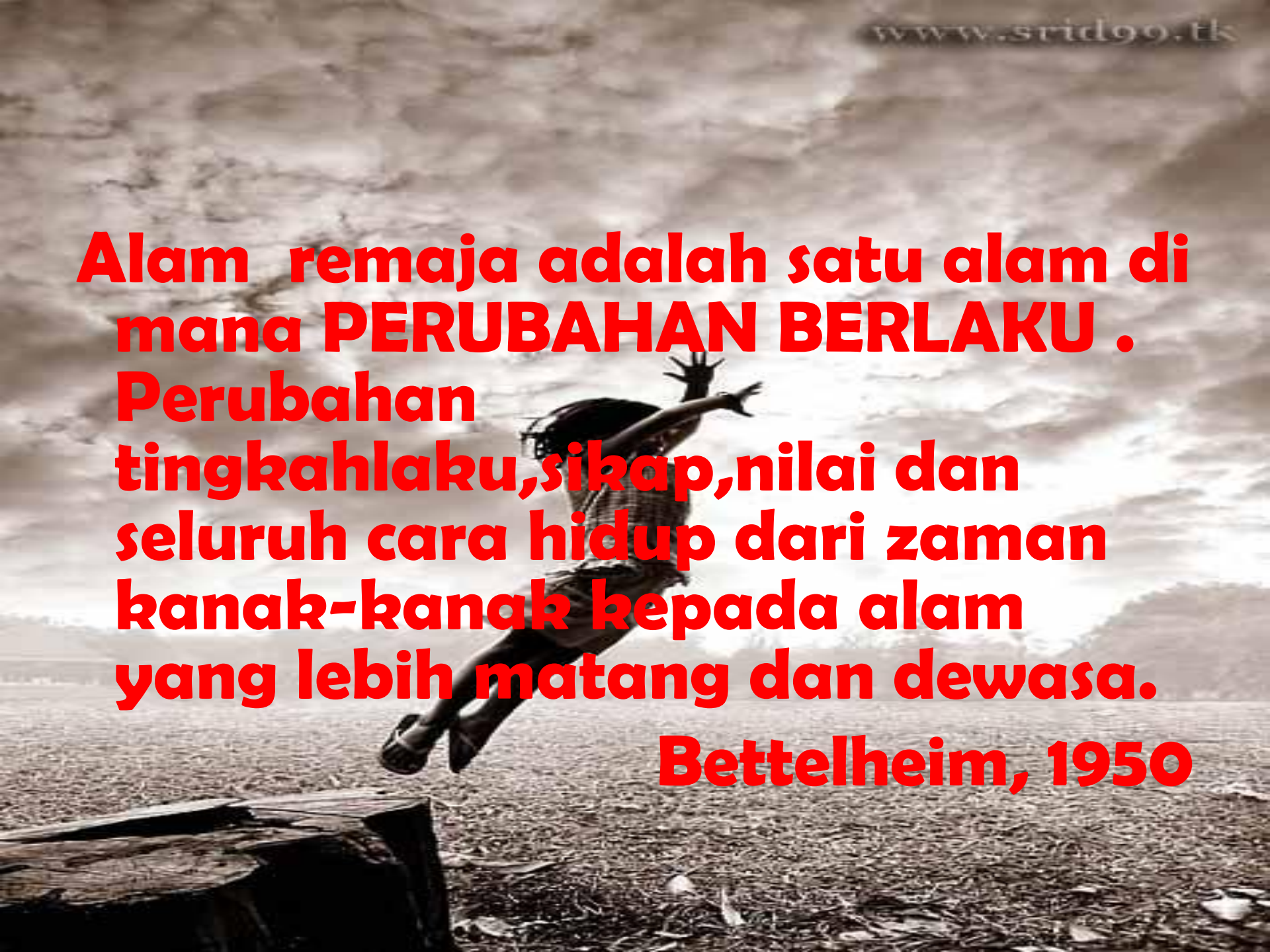
**WACANA ILMU ISU KEHAMILAN
REMAJA**

13 OGOS 2015

DR. HARTINI BINTI AHMAD

Alam remaja adalah satu alam di mana PERUBAHAN BERLAKU . Perubahan tingkahlaku, sikap, nilai dan seluruh cara hidup dari zaman kanak-kanak kepada alam yang lebih matang dan dewasa.

Bettelheim, 1950



PERINGKAT REMAJA

- Peringkat awal akil baligh (10-14 thn)
- Remaja pertengahan(15-17thn)
- Remaja peringkat akhir(18-19 thn)

PERUBAHAN FIZIKAL

PERUBAHAN FIZIKAL

- **9-10 tahun**
 - **Putting payu dara mula ketara**
 - **Tulang punggung melebar. lemak akan tersimpan di bahagian punggung dan paha**
 - **Ini memberikan ciri-ciri kewanitaan**

10-11 tahun

- Saiz puting payudara mula membesar
- Bulu ari-ari mula tumbuh

11-13 tahun

- **Bulatan areolar payudara semakin membesar**
- **Organ reproduktif bertambah matang dan menjadi nyata**

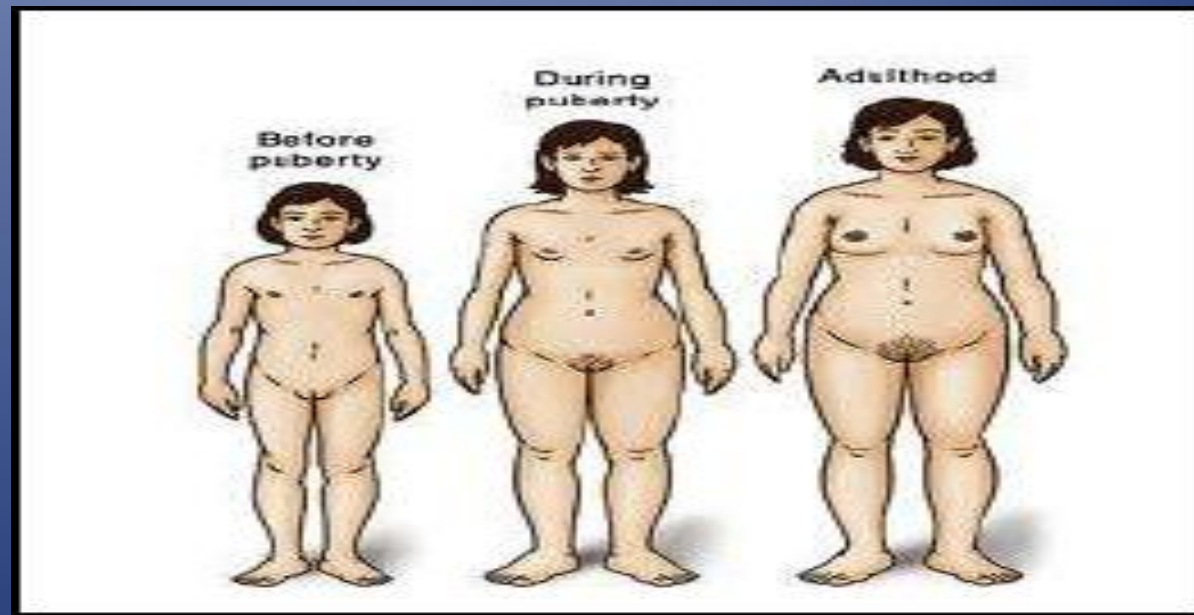
13-15 tahun

- **Bulu ari-ari menjadi lebat**
- **Bulu mula tumbuh di bawah ketiak**
- **Kedatangan haid**



16-18 tahun

- Gadis akan mencapai ketinggian maksima
- Pada usia ini kesemua perubahan ciri seksual sekunder menghampiri saiz wanita dewasa



TAHAP PERUBAHAN TUMBESARAN PAYUDARA

PAYUDARA



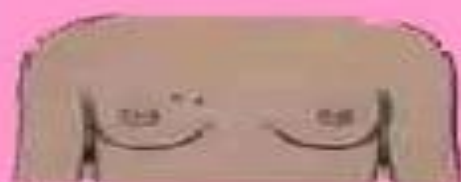
Tahap 1:
Tiada perkembangan payudara



Tahap 2 :
Tanda awal perkembangan payudara mula kelihatan. Ia juga dikenali sebagai perkembangan putik payudara (breast bud stage). Terdapat sedikit tisu payudara di bawah puting yang boleh dirasa. Kawasan areola (bahagian gelap dan leper yang mengelilingi puting) sudah mula membesar.



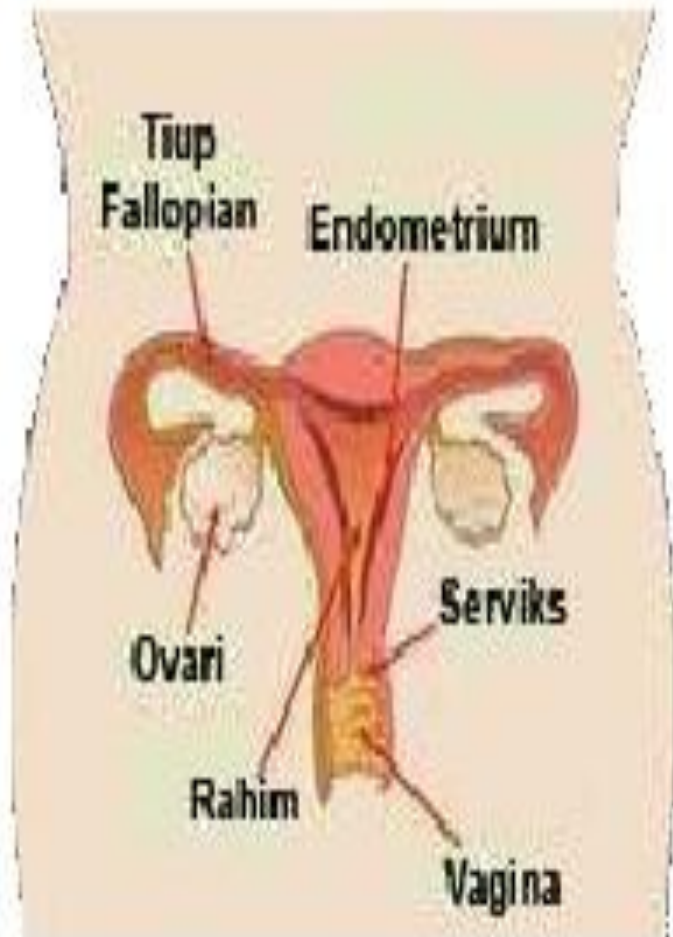
Tahap 3 :
Payudara kelihatan lebih menonjol, walaupun begitu tiada pembahagian yang jelas antara puting dan payudara.



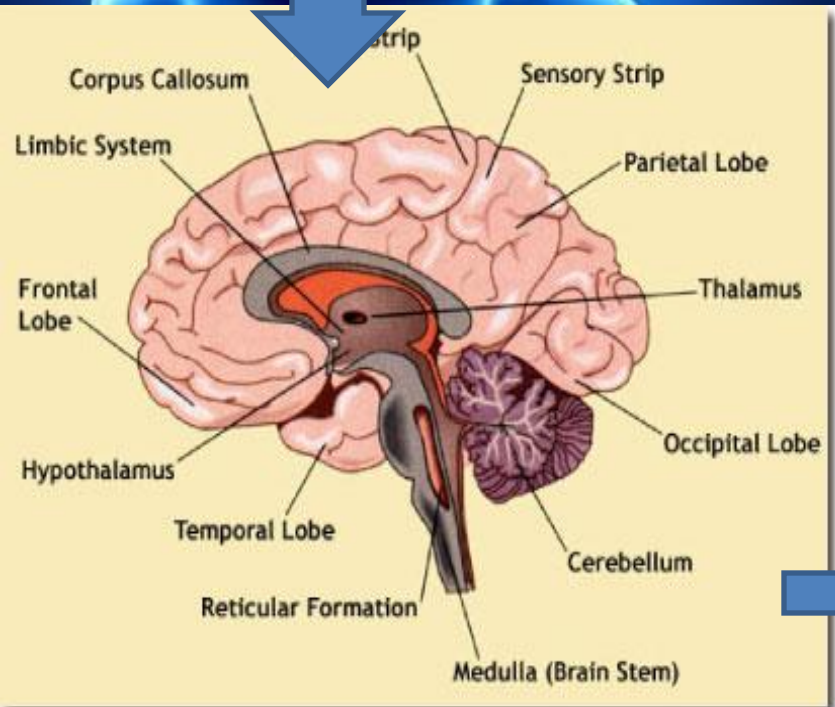
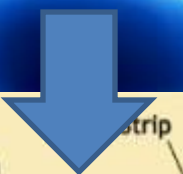
Tahap 4:
Payudara mula membesar. Terdapat pembahagian jelas antara puting dan payudara, di mana puting dan areola mula membentuk bonjolan sekunder di atas payudara.



Tahap 5:
Terdapat pelbagai saiz payudara pada peringkat matangnya. Payudara sudah matang sepenuhnya. Kontur payudara adalah jelas dan areola kelihatan mengundur di dalam kontur keseluruhan payudara.

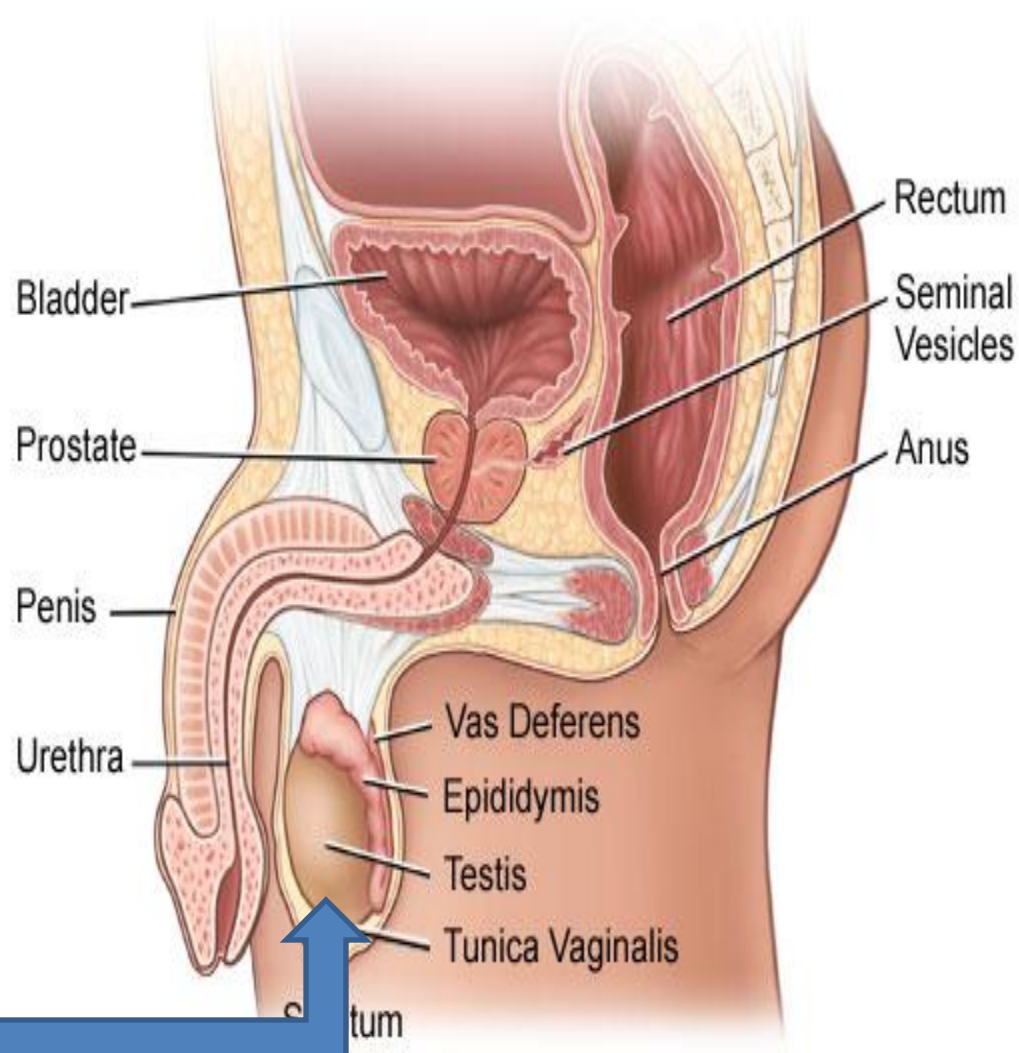


PERUBAHAN REMAJA LELAKI



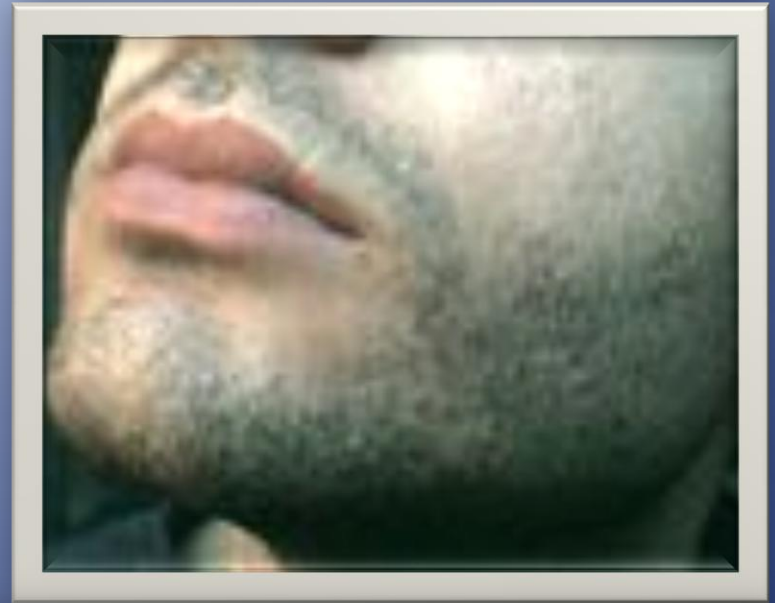
Brief Brain Anatomy

Male Reproductive Tract



PERUBAHAN REMAJA LELAKI SEMASA AKHIL BALIGH

- SUARA MENJADI GARAU
- MISAI DAN JANGGUT MULA TUMBUH
- BAHU MENJADI BIDANG
- JERAWAT MULA TUMBUH
- MENGALAMI MIMPI YG MENGHAIRAHKAN SEHINGGA MENGELUARKAN AIR MANI. PENGALAMAN INI MENUNJUKKAN REMAJA LELAKI TELAH AKHIL BALIGH
- ZAKAR DAN BUAH ZAKAR MULA MEMBESAR





Psikologi

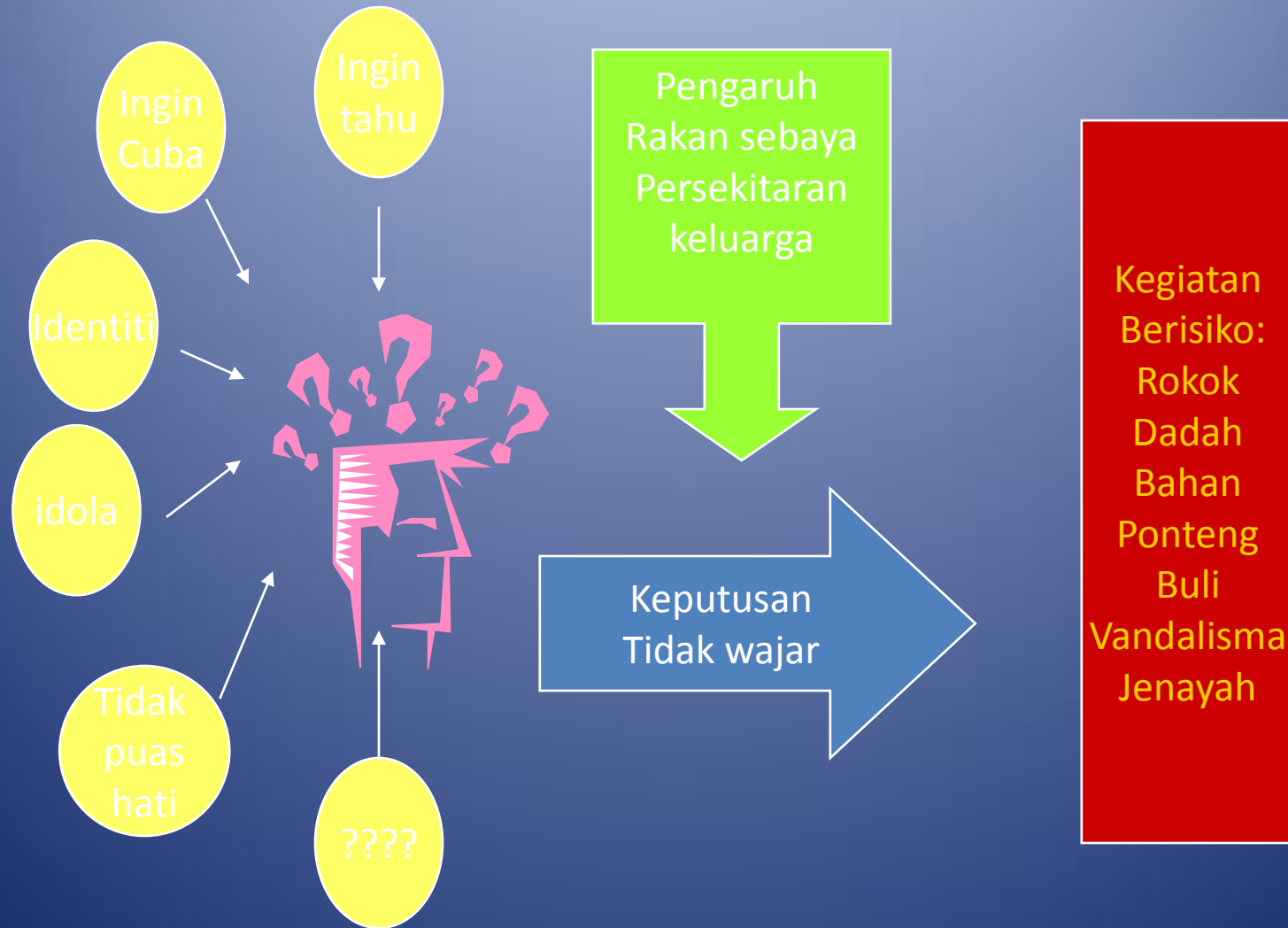
1. Ingin mencoba sesuatu yang baru.
2. Mencari personaliti individu itu sendiri.
3. Mudah terpengaruh dengan tingkahlaku sekeliling.
4. Mengalami perubahan fizikal.
5. Perkembangan psikososial.
6. Sering menghadapi masalah dan konflik dalam mencari identiti diri.

CIRI-CIRI UTAMA REMAJA

- **R**elaks, **R**adikal
- **E**njoy, **E**motional
- **M**ain-main, **M**anja
- **A**ngan-angan, **A**ktif
- **J**aguh
- **A**ktif, **A**mbil risiko- merokok, seks bebas, dadah



REMAJA





TREND MASAKINI SEX DAN SOSIAL REMAJA

- Usia menarki (haid pertama) menurun
- Usia perkahwinan meningkat
- Melakukan seks sebelum perkahwinan
- Bertukar-tukar pasangan



Menipu demi seks

Pelajar sanggup ditiduri lapan lelaki

AMRULLAH ABDUL KARIM

KUALA KUBU BHARU - Gara-gara kemaruk seks, seorang pelajar 13 tahun sanggup menipu ahli keluarganya dengan alasan mahu bermalam di rumah rakan, sebaliknya dia menuju ke sebuah surau menanti lapan lelaki untuk menidurinya.

Walaupun diperlakukan seperti pelacur, pelajar tingkatan satu di sebuah sekolah menengah, masih tidak kesal dengan perbuatannya dan cuba menyembunyikan daripada keluarga.

Bagaimanapun perkara itu dihidu seorang lelaki yang kebetulan berada di kawasan surau dan ternampak remaja itu membersihkan pakaiannya.

Setelah mendapat tahu perkara sebenar, lelaki terbabit yang tinggal di perumahan dalam bandar itu menyampaikan hal tersebut ke pengetahuan keluarga gadis tersebut sebelum laporan polis dibuat.

Seorang penduduk yang eng-

gan dikenali berkata, pelajar perempuan terbabit dilaporkan sering ponteng sekolah dan kurang mendapat perhatian keluarganya.

Menurutnya, ibunya yang sudah bercerai dengan bapanya sudah kembali ke Indonesia dan kedua-duanya sudah berkahwin lain. Sementara itu, Timbalan Ketua Polis Daerah Hulu Selangor, Deputy Superintendan Zulkifli Bedin berkata, siasatan awal mendapati kejadian itu dipercayai berlaku pada pagi 20 September lalu di sebuah rumah kosong kira-kira 100 meter dari surau berkenaan.

"Pelajar itu dilaporkan ponteng sekolah pada 19 September dan tidak pulang ke rumah sebaliknya tidur di surau dalam taman perumahan



ZULKIFLI BEDIN

an di bandar itu.

"Sebaik perempuan itu sedar keesokannya, rakan-rakan lelaki-nya sudah menunggu sebelum mengikuti mereka ke sebuah rumah kosong," katanya ketika dihubungi Sinar Harian, semalam.

Menurutnya, bertindak atas laporan keluarga mangsa, polis men-

angkap kelapan-lapan suspek dan direman untuk siasatan lanjut.

"Enam suspek berusia 14 tahun manakala dua lagi berusia 12 tahun.

"Pelajar perempuan tersebut dibawa ke Hospital Selayang untuk pemeriksaan lanjut. Kes disiasat berkait rogol kerana mangsa masih di bawah umur," katanya.

Remaja hamil khalwat

Tanpa malu mengaku banyak kali berzina dengan kekasih

Bahana seks bebas

Gugur janin cukup sifat

> Umurnya baru 17 tahun, tapi seorang remaja wanita sudah tiga kali hamil luar nikah. Dua bayi sebelum ini diserahkan kepada orang lain, tapi kandungan ketiganya digugurkan sendirian di rumah sewa. Akibatnya, janin yang cukup sifat itu mati dalam keadaan menyedihkan

beritasemasa.com

mba 10&11



VIDEO 1...dalam rumah,



VIDEO 2...dalam tandas sekolah,



VIDEO 3...dengan lebih empat pelajar lelaki,



VIDEO 4...dalam kereta.

Nafsu pelajar

> Lambakan klip video adegan seks pelajar sekolah menengah yang lengkap berpakaian seragam hasil rakaman menggunakan kamera telefon bimbit kini tersebar luas di Internet dan menjadi kegiatan terbaru penggemar laman web lucah.

mba 10

Gadis sunti dicekup berzina

> Usia baru 12 tahun, namun gelora nafsu murid perempuan tahun enam, tidak dapat dibendung hingga dicekup ketika berzina dengan seorang daripada dua lelaki yang berkurung bersamanya dalam sebuah rumah.

Gadis sunti bermukah

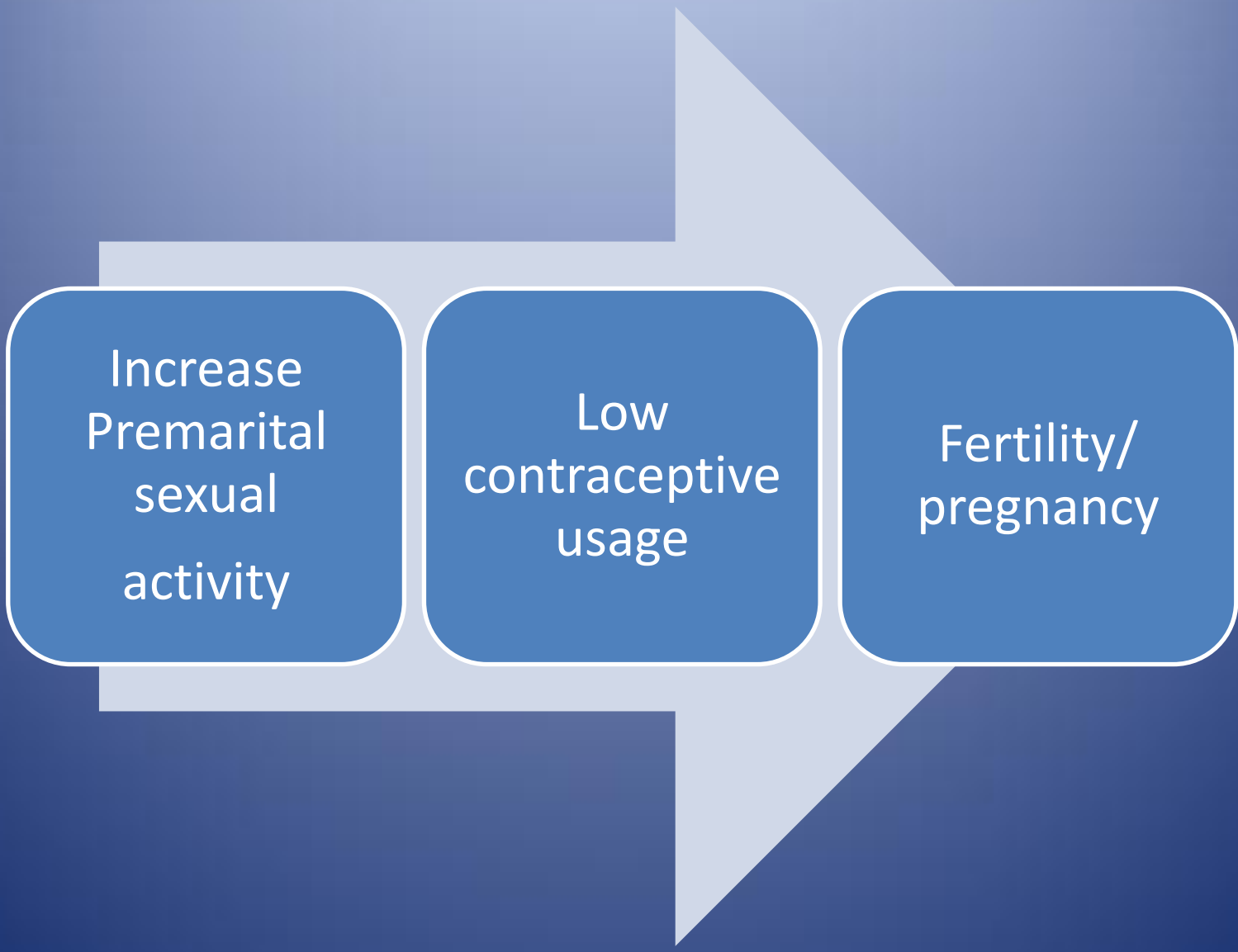
Pelajar jijik

Rakam aksi cabul rakan perempuan

> Walaupun masih memakai uniform sekolah, sekumpulan pelajar lelaki dengan rakus mencabul seorang pelajar perempuan bertudung. Aksi di tepi parit itu kemudian dirakam menggunakan telefon bimbit sebelum disebarikan sesama mereka, lapor Zaidi Saibani

mba 4





Increase
Premarital
sexual
activity

Low
contraceptive
usage

Fertility/
pregnancy

KEHAMILAN REMAJA (TEENAGE PREGNANCY)

- Definisi:

Gadis remaja dalam usia 13-19 tahun yang mengandung (unicef 2008)

- Situasi kini

- Peningkatan kes remaja hamil di Malaysia semakin meningkat

- July- Dec 2010 – 5962
- 2011 – 18,652
- 2012 – 18,847

- Kes remaja hamil di Miri khususnya juga mengalam tend peningkatan yang ketara



BILANGAN REMAJA HAMIL DI MIRI

TAHUN	BILANGAN REMAJA HAMIL
2011	211
2012	437
2013	550

Sumber: Pejabat Kesihatan Bahagian
Miri

SEBAB-SEBAB YANG MEMBAWA KEPADA KEHAMILAN REMAJA

- Kurang pengetahuan mengenai isu-isu seksual
- Tidak mengetahui/menyedari kesan negatif sex;
 - Penyakit jangkitan seksual seperti STD, HIV
 - Mengandung di luar nikah
- Pengaruh rakan sebaya yang melakukan seks berkahwin
- Kurang pengawasan ibu bapa
- Sifat ingin tahu dan mencuba
- Kelakuan sewaktu berpacaran “Dating behaviour”
- Pengaruh internet dan aktiviti seksual secara online (cybersex)



Kurang pengetahuan mengenai isu seksual

- “Sexuality education” – sensitive topic
- Pengetahuan tentang *virginity, pregnancy, contraceptive methods* adalah rendah. (1)
- Sumber rujukan mengenai pendidikan seks adalah dari buku, kawan2 dan ibu bapa.(1)

(1) Low WY, Zulkifli SN, Yusof K. Knowledge and attitudes of Malaysian adolescents towards family planning. *Sing J Obstet Gynaecol*, 1994; 25(3): 279-288

Kurang pengetahuan mengenai isu seksual

- Kebanyakan masa, remaja tidak membincangkan masalah atau isu seksual dengan sesiapa kecuali isu berkaitan perubahan yang berlaku ketika akil baligh.
- Sekiranya berbincang tentang isu seksual, lebih selesa berbincang dengan kawan-kawan. Ibu dan guru adalah pilihan ke-2 atau ke-3.

National Population and Family Development Board
(NFDB) study 1994/5

KURANG PENGAWASAN IBU BAPA (4)

- Kurang memberi kasih sayang
- Ibu bapa sangat sibuk – tidak meluangkan masa melakukan aktiviti bersama anak-anak.
- Hubungan renggang

*“....tak cerita pun masalah kat maksaya hanya menangis...
kalau saya cerita pun kat mak saudara sebab lebih rapat
dengan dia....”*

(4)HAMIL LUAR NIKAH DALAM KALANGAN REMAJA (Pregnancy Out of Wedlock among Teenagers) Khadijah A, Salina N, Fauziah I, Noremy MA, Mohd SM, Noorhasliza MN)

SEPATUTNYA

- Perlu ada komunikasi 2 hala
- Ibu bapa menjadi rakan kepada remaja
- Meluahkan semua masalah kepada ibu-bapa



Pengaruh Rakan Sebaya

- mudah dipengaruhi oleh rakan sebaya dalam pembinaan keperibadian diri dan pencarian identiti diri.
- pertemuan dengan rakan sebaya yang bermasalah dan suka melakukan aktiviti negatif mengajak remaja melakukan perkara di luar batasan keagamaan dan norma masyarakat.
- Permulaan dengan aktiviti bebas boleh menjerumuskan remaja hamil luar nikah sehingga terpaksa membuang bayi mereka



Pengaruh Rakan Sebaya

- Qualitative study oleh Khadijah A et al. (4)
 - 6 orang remaja berumur 13- 17 tahun yang mengandung diluar nikah ditemubual
 - Hampir kesemua responden mendapat pengetahuan seks melalui rakan sebaya semasa melangkah ke tingkatan satu.

“ ... saya mengetahui mengenai seks masa form 1 la ...sebelum tu tak lagi ...masuk sekolah menengah startlah... ”

(4)HAMIL LUAR NIKAH DALAM KALANGAN REMAJA (Pregnancy Out of Wedlock among Teenagers) Khadijah A, Salina N, Fauziah I, Noremy MA, Mohd SM, Noorhasliza MN)

INTERNET DAN CYBERSEX

- Melayari internet tanpa sempadan dengan tiada pengawasan ibu bapa
- Sikap ingin tahu dan ingin keseronokan menyebabkan mula mengakses laman sesawang lucah dan pornografi
- Kurang matang- tidak dapat menilai baik dan buruk sesuatu perkara menyebabkan lebih terdedah kepada masalah salah laku seksual
- Remaja leka bersembang (chatting) di laman facebook, twiter, myspace dan sebagainya mengenai hubungan seksual dan bahan lucah



KESAN HAMIL DILUAR NIKAH kepada ibu

- Berhenti sekolah
- Tiada atau kelulusan akademik yang rendah
- Tidak mempunyai pekerjaan atau mempunyai gaji yang rendah
- Boleh menyebabkan kemurungan



MASALAH KESIHATAN KEHAMILAN REMAJA

- Kebanyakan tidak mendapatkan rawatan antenatal atau lambat hadir untuk pemeriksaan (pada trimester ke-3)
- Risiko lebih besar jika <14 tahun; pelvis yang belum matang menyebabkan kesukaran sewaktu kelahiran.
- Remaja yang < 20 tahun mempunyai risiko besar mendapat “obstructed labor”
- Kematian kehamilan ibu remaja adalah 60% lebih tinggi berbanding dengan kehamilan wanita dewasa.

KESAN NEGATIF KEPADA KESIHATAN BAYI

- 21% risiko untuk kelahiran pra-matang
- 25% risiko untuk berat kelahiran yang rendah
- 60% risiko untuk kematian bayi



KESAN HAMIL DILUAR NIKAH

kepada ibu

- Berhenti sekolah
- Tiada atau kelulusan akademik yang rendah
- Tidak mempunyai pekerjaan atau mempunyai gaji yang rendah
- Boleh menyebabkan kemurungan



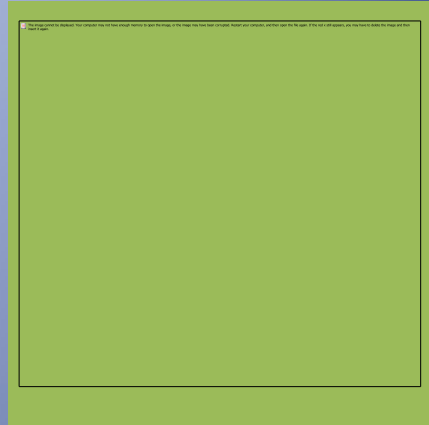
KESAN SOSIAL KEPADA ANAK YANG DILAHIRKAN

- Hidup dalam kemiskinan
- Membesar tanpa bapa
- Menjadi mangsa pengabaian at
- Kurang berjaya dari segi akader
- Terlibat dengan jenayah
- Mengambil dadah dan alcohol
- Menjadi ibu bapa pada usia muda (vicious cycle)





LET GIRLS BE GIRLS NOT MOTHERS



NO
SEX



BEFORE MARRIED

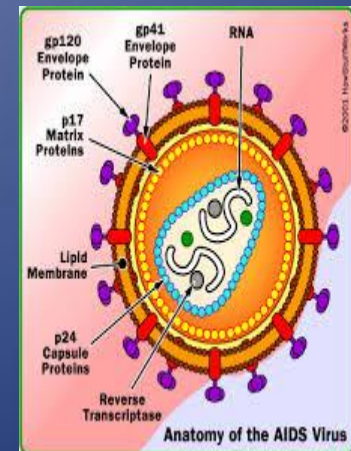
HIV, AIDS DAN PENYAKIT
JANGKITAN SEKSUAL

STIs / HIV AIDS – THE QUESTION OF Stigma and discrimination



HIV

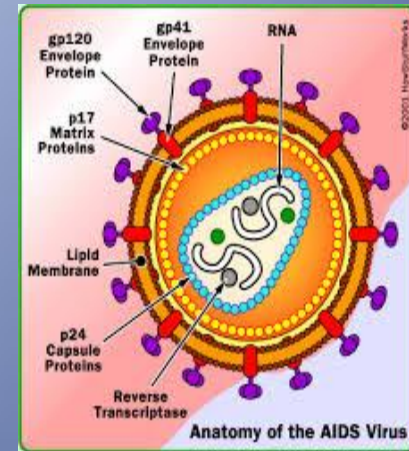
- Virus penyebab AIDS
- Singkatan kepada Human Immunodeficient Virus
- Jangkamasa seseorang pembawa HIV mendapat AIDS adalah berbeza dari satu individu ke individu lain (7-15 tahun)



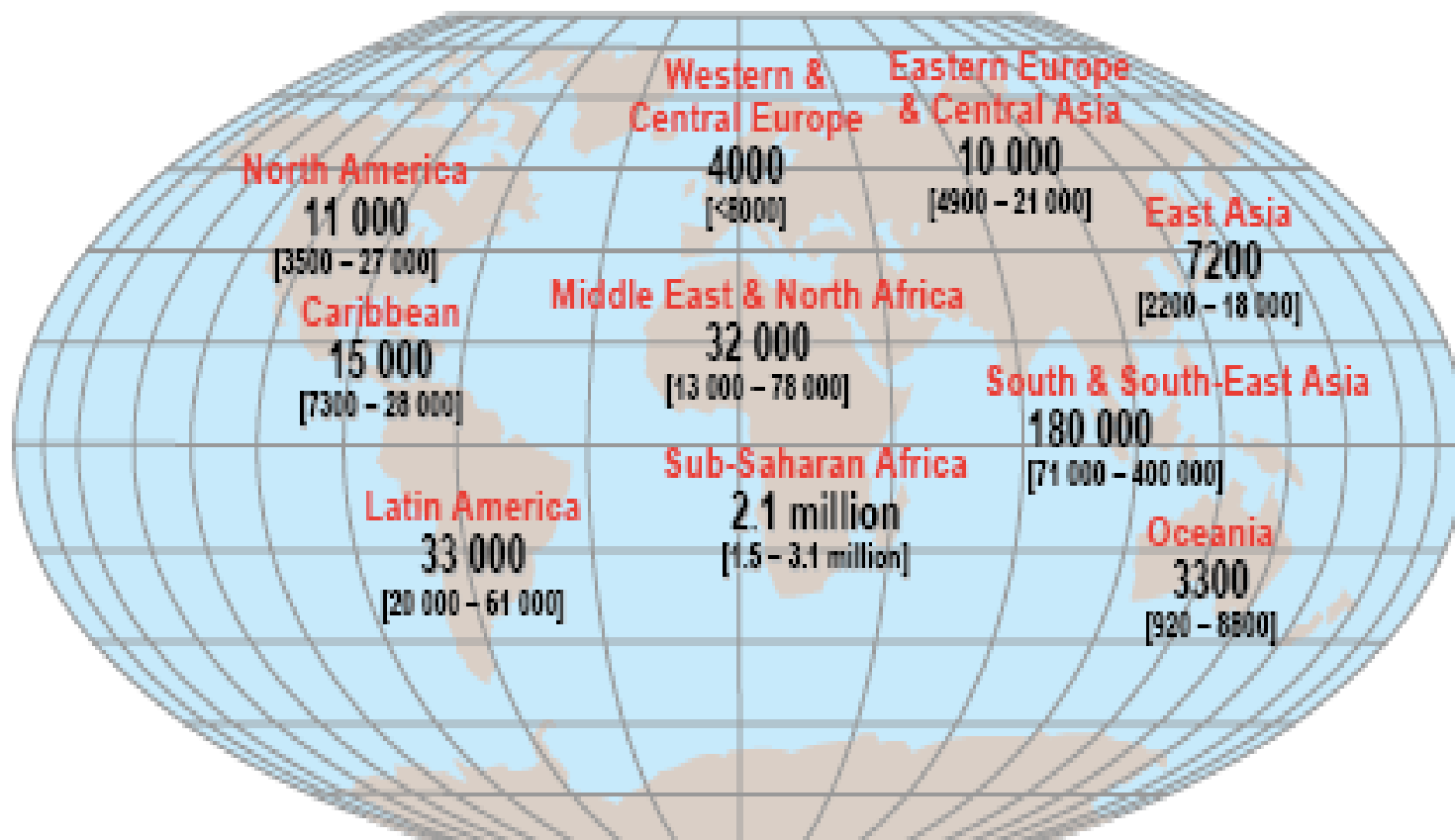
AIDS

A- Acquired
I – Immuno
D – Deficiency
S- Syndrome

- Syndrome Kurang daya tahan – nama yang diberikan kepada kumpulan penyakit yang boleh menjangkiti mereka yang HIV positif disebabkan daya tahan yang lemah



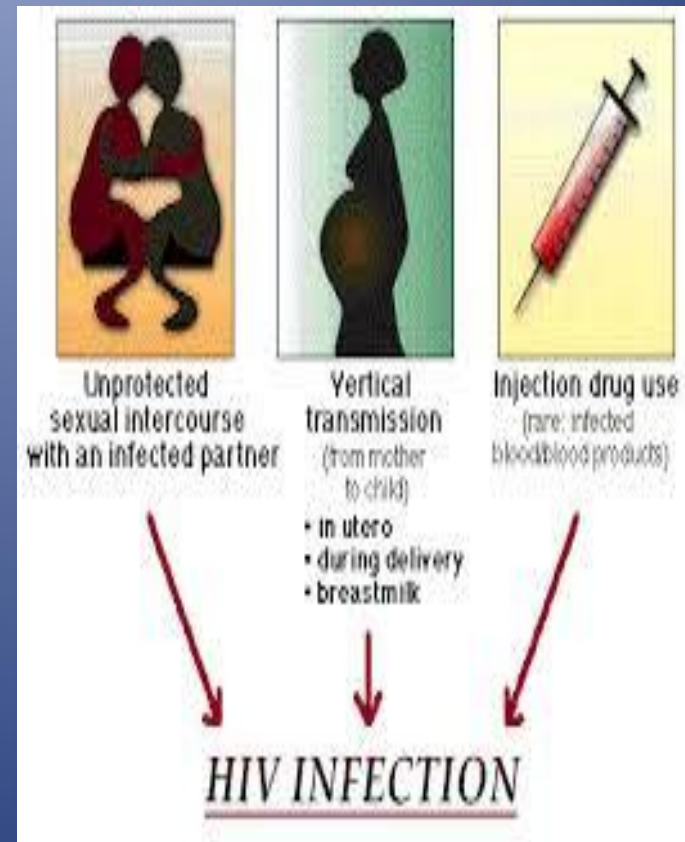
Children (<15 years) estimated to be living with HIV, 2006



Total: 2.3 (1.7 – 3.5) million

Cara jangkitan

- Berkongsi jarum suntikan
- Sex bebas tanpa kondom
- Pemindahan darah
- Daripada ibu kepada anak

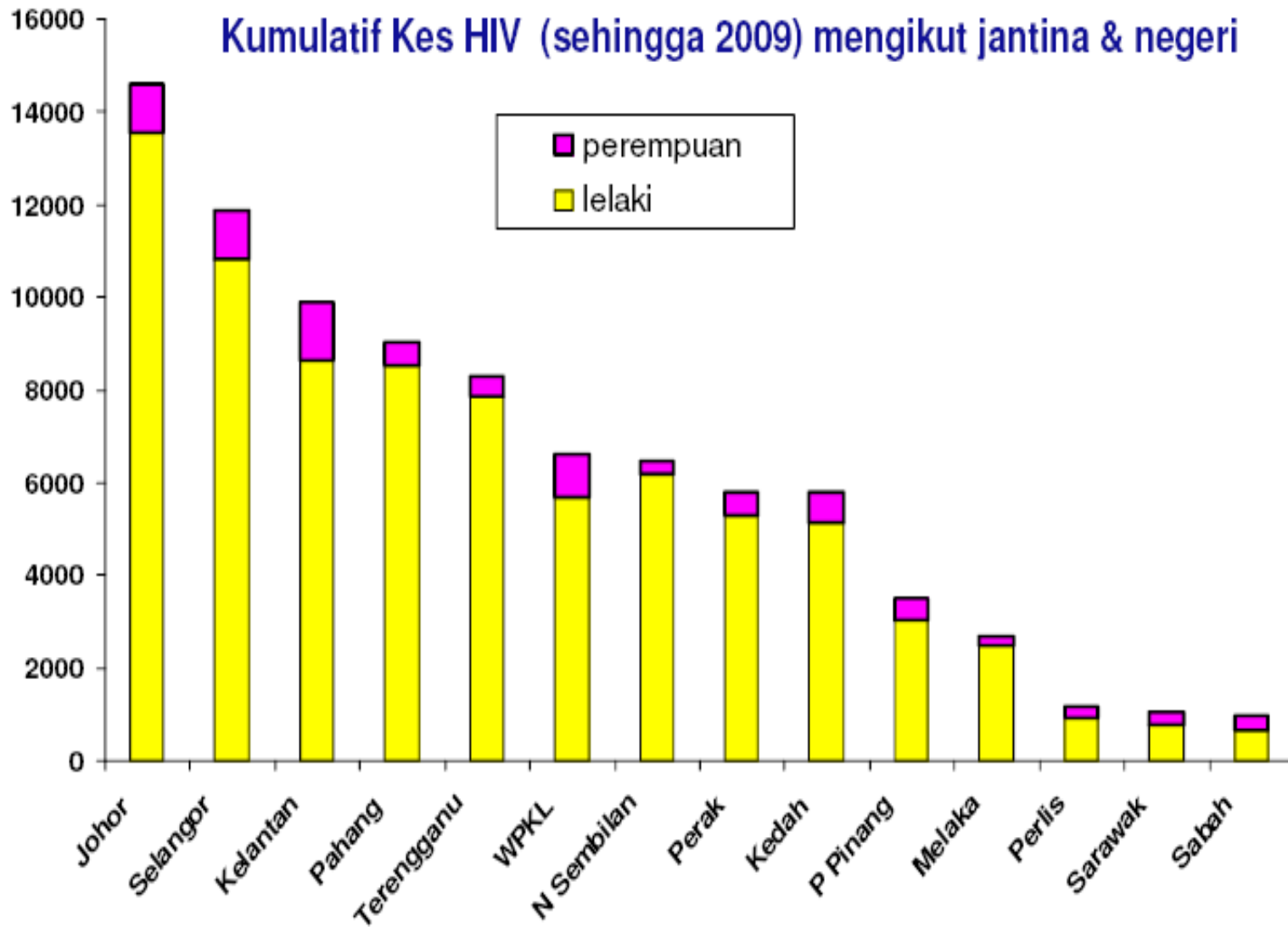


TEMPOH PENGERAMAN HIV

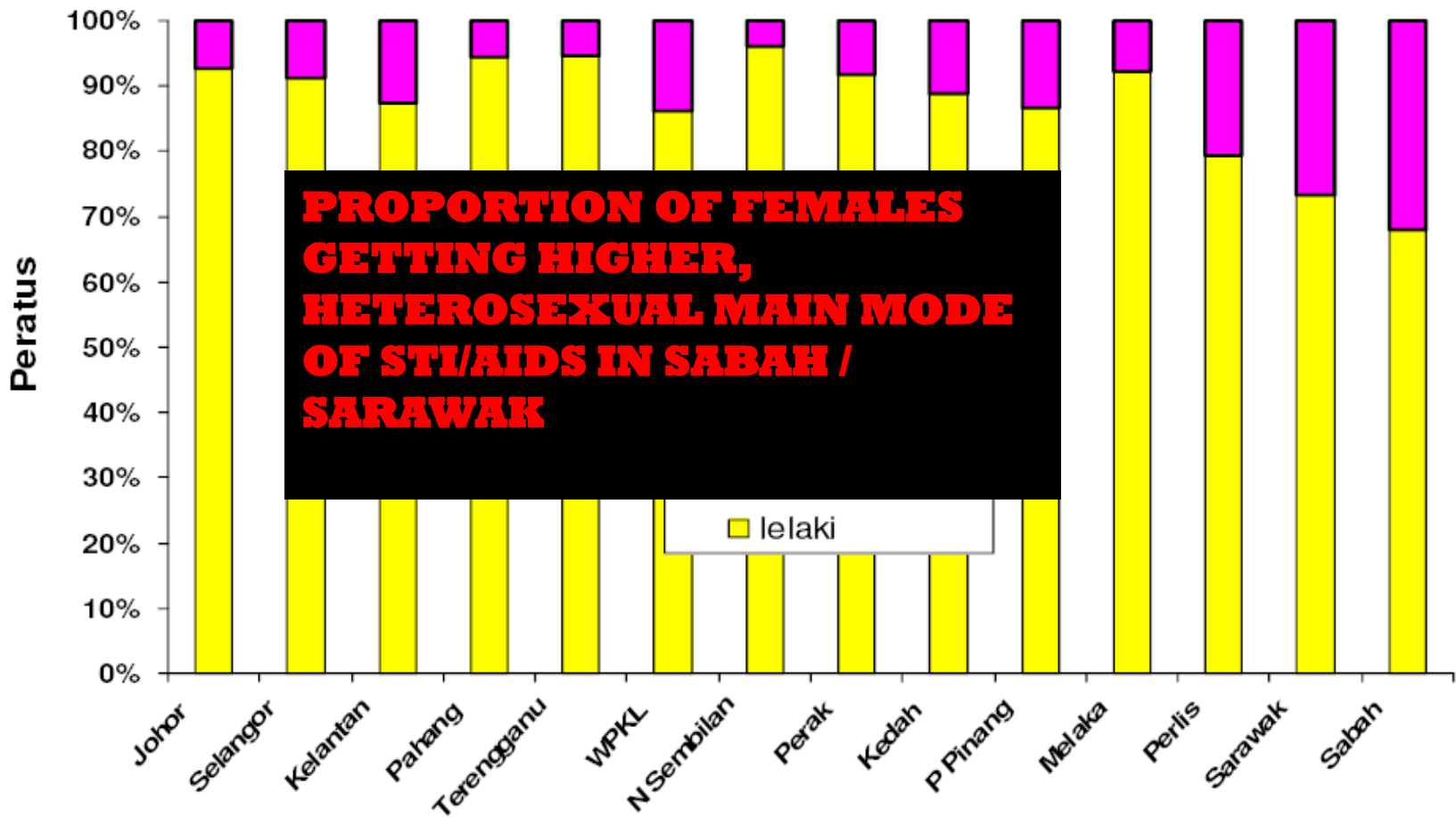
- **Dikira bermula kali pertama terdedah kepada kuman HIV ke tempoh mulanya symptom pertama**
- **Mengambil masa 3 bulan ke 6 bulan**

Bilangan Kes

Kumulatif Kes HIV (sehingga 2009) mengikut jantina & negeri



Peratus Kumulatif Kes HIV (sehingga 2009) mengikut jantina & negeri



PENYEBAB PENYAKIT KELAMIN

- **BAKTERIA:**

- [?] Sifilis
- [?] Gonorea
- [?] Granuloma Inguinale
- [?] Syankroid

- **KLAMIDIA:**

- [?] Jangkitan Uretritis-Tak-Spesifik(NSU)/dibahagian bawah saluran kencing
- [?] Limfografi granulo mavenereum

- **VIRUS:**

- [?] Herpes Kemaluan
- [?] Ketuat Kemaluan
- [?] Sindrom Kurang Daya Tahan Melawan Penyakit(AIDS)

- **FUNGUS:**

- [?] Jangkitan Kandidiasis

TANDA-TANDA dan GEJALA

- Tanda-tanda dan gejala adalah berbeza-beza bergantung kepada jenis penyakit kelamin dan kuman penyebab
- [?] Tanda-tanda biasanya dapat dilihat dipermukaan atau disekeliling kawasan
- a lat kemaluan



TRANSMISI MELALUI

- **SEKS**
- **SENTUHAN KULIT**
- **AUTOINOKULASI**

- **JIKA TIDAK DIRAWAT, PENYAKIT INI:**
- •Akan merebak
- •Menyebabkan komplikasi
- •Boleh menjangkiti orang lain yang mempunyai hubungan seks dengan pesaki t tersebut

TERIMA KASIH DAUN KELADI.....